



# ESCUELA DE SEGURIDAD

Provided for UAC members by the Georgia Urban Ag Council & Snellings Walters Insurance Agency

## El Uso Apropiado de Escaleras

**Objetivo:** Poder demostrar el uso seguro de escaleras utilizadas primariamente para trabajos de construcción o de mantenimiento.

**Nota para el Entrenador:** Leer el contenido enteramente antes de empezar la sesión de enseñanza. Tener escaleras disponibles para demostrar la información de seguridad con las escaleras.

### El Fondo

#### Pasos básicos que deben ser tomados antes de escalar una escalera

- Considerar el tipo de trabajo que tiene que ser hecho antes de escoger una escalera.
- Estar seguro de que la escalera puede soportar el peso que UD le va a poner.
- Este seguro de que la escalera sea colocada encima de una superficie firme y nivel.
- Revisar la condición de la escalera.

#### Lisa de Inspección para Peligros Potenciales

<u>Escaleras de Metal</u>	<u>Escaleras de Madera</u>	
<u>Escaleras de Fibra de Vidrio</u>		
Orillas filosas	Divisiones	
Componentes flojos	Quebrantos	
Abolladuras	Astillas	
Componentes que hacen falta		
Pasos doblados		
Quebrantos		
Peldaños o barras doblados	Peldaños flojos	Astillas
Falta de caucho o plástico en los pies		

### Escaleras de Pisar

- Este seguro de que el cierre esté atrancado antes de subirse a la escalera.
- Nunca pararse en la parte más arriba de la escalera de pisar.

### Escaleras de Extensión y Escaleras Derechas

- Levantar la escalera de extensión al nivel deseado y atrancar los dos lados.
- Nunca pararse arriba de los últimos tres peldaños de una escalera derecha o de extensión.
- Nunca inclinar una escalera contra un objeto que mueve.
- Siempre subir una escalera de frente y agarrar bien los lados con las dos manos, mientras subiéndola o bajándola.

### Clasificaciones de Peso

#### Industrial

Duras con una capacidad de carga nada más de 250 libras

#### Comercial

Mediano-duro con una capacidad de carga nada más de 225 libras. (La mejor para pintores.)

#### Casera

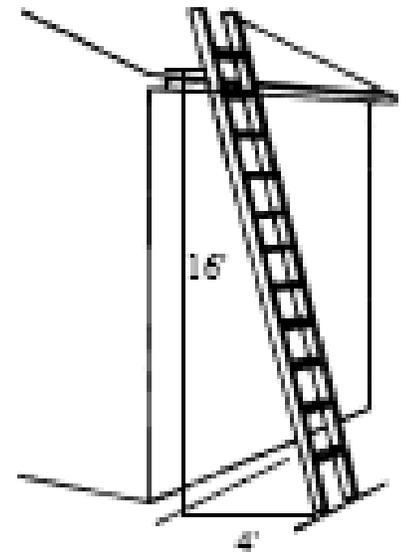
Ligero-duro con una capacidad de carga de 200 libras

### El Puesto Apropiado de Escaleras

La escalera debe ser colocada para que la base esté un pie de la estructura que la va a soportar por cada cuatro pies de altura que tiene que llegar la escalera. Esto se llama la regla cuatro-a-uno. Por ejemplo, si una escalera de 16 pies está inclinada contra una pared, la base debe ser colocada cuatro pies de la pared.

### Acuérdese

- Nunca usar una escalera cuando hay demasiado viento.
- Nunca usar una escalera en frente de una puerta, no si la puerta esté atrancada, bloqueada o vigilada por alguien.
- Inspeccione las escaleras por peligros potenciales antes de utilizarlas.
- Mantener su cuerpo en el centro de las barras de la escalera.
- Nunca cargar herramientas ni materiales en la mano mientras subiendo o bajando una escalera.
- Solamente una persona debe estar en la escalera a la vez.
- Si es necesario trabajar cerca de líneas de electricidad, siempre usar una escalera de madera o de fibra de vidrio. . **NUNCA** trabajar con una escalera de metal cerca de líneas eléctricas.



### Revisar los Sigüientes Puntos

- Escoger el tamaño correcto para el trabajo a que va a hacer.
- Saber los peligros potenciales mientras usando una escalera.
- Saber la colocación correcta de las escaleras.

## Quiz

1. Las escaleras deben ser inspeccionados antes de cada uso. Cierto o Falso.
2. Nunca pararse en los últimos dos peldaños de una escalera. Cierto o Falso.
3. Está bien bajarse de una escalera con su espalda hacia la escalera. Cierto o Falso.
4. La escalera siempre tiene que estar colocada en una superficie estable antes de subirla. Cierto o Falso.
5. Nunca sobre extenderse para alcanzar algo mientras trabajando en una escalera. Cierto o Falso.

### Answer key:

- 1: Cierto
- 2: Cierto
- 3: Falso
- 4: Cierto
- 5: Cierto