



ESCUELA DE SEGURIDAD

Provided for UAC members by the Georgia Urban Ag Council & Snellings Walters Insurance Agency

El Uso Apropiado de Escaleras

Objetivo: Poder demostrar el uso seguro de escaleras utilizadas primariamente para trabajos de construcción o de mantenimiento.

Nota para el Entrenador: Leer el contenido enteramente antes de empezar la sesión de enseñanza. Tener escaleras disponibles para demostrar la información de seguridad con las escaleras.

El Fondo

Pasos básicos que deben ser tomados antes de escalar una escalera

- Considerar el tipo de trabajo que tiene que ser hecho antes de escoger una escalera.
- Estar seguro de que la escalera puede soportar el peso que UD le va a poner.
- Este seguro de que la escalera sea colocada encima de una superficie firme y nivel.
- Revisar la condición de la escalera.

Lisa de Inspección para Peligros Potenciales

<u>Escaleras de Metal</u>	<u>Escaleras de Madera</u>	
<u>Escaleras de Fibra de Vidrio</u>		
Orillas filosas	Divisiones	
Componentes flojos	Quebrantos	
Abolladuras	Astillas	
Componentes que hacen falta		
Pasos doblados		
Quebrantos		
Peldaños o barras doblados	Peldaños flojos	Astillas
Falta de caucho o plástico en los pies		

Escaleras de Pisar

- Este seguro de que el cierre esté atrancado antes de subirse a la escalera.
- Nunca pararse en la parte más arriba de la escalera de pisar.

Escaleras de Extensión y Escaleras Derechas

- Levantar la escalera de extensión al nivel deseado y atrancar los dos lados.
- Nunca pararse arriba de los últimos tres peldaños de una escalera derecha o de extensión.
- Nunca inclinar una escalera contra un objeto que mueve.
- Siempre subir una escalera de frente y agarrar bien los lados con las dos manos, mientras subiéndola o bajándola.

Clasificaciones de Peso

Industrial

Duras con una capacidad de carga nada más de 250 libras

Comercial

Mediano-duro con una capacidad de carga nada más de 225 libras. (La mejor para pintores.)

Casera

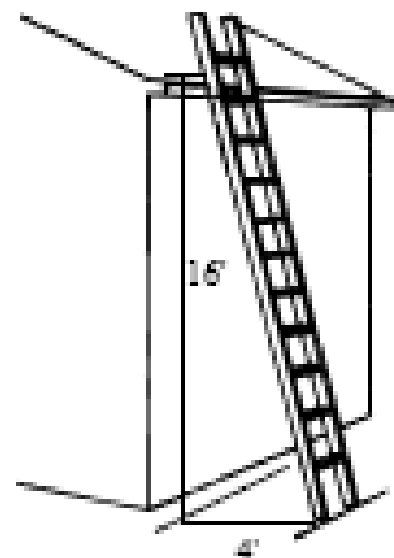
Ligero-duro con una capacidad de carga de 200 libras

El Puesto Apropiado de Escaleras

La escalera debe ser colocada para que la base esté un pie de la estructura que la va a soportar por cada cuatro pies de altura que tiene que llegar la escalera. Esto se llama la regla cuatro-a-uno. Por ejemplo, si una escalera de 16 pies está inclinada contra una pared, la base debe ser colocada cuatro pies de la pared.

Acuérdese

- Nunca usar una escalera cuando hay demasiado viento.
- Nunca usar una escalera en frente de una puerta, no si la puerta esté atrancada, bloqueada o vigilada por alguien.
- Inspeccione las escaleras por peligros potenciales antes de utilizarlas.
- Mantener su cuerpo en el centro de las barras de la escalera.
- Nunca cargar herramientas ni materiales en la mano mientras subiendo o bajando una escalera.
- Solamente una persona debe estar en la escalera a la vez.
- Si es necesario trabajar cerca de líneas de electricidad, siempre usar una escalera de madera o de fibra de vidrio. .
NUNCA trabajar con una escalera de metal cerca de líneas eléctricas.



Revisar los Sigüientes Puntos

- Escoger el tamaño correcto para el trabajo a que va a hacer.
- Saber los peligros potenciales mientras usando una escalera.
- Saber la colocación correcta de las escaleras.

Quiz

1. Las escaleras deben ser inspeccionados antes de cada uso. Cierto o Falso.
2. Nunca pararse en los últimos dos peldaños de una escalera. Cierto o Falso.
3. Está bien bajarse de una escalera con su espalda hacia la escalera. Cierto o Falso.
4. La escalera siempre tiene que estar colocada en una superficie estable antes de subirla. Cierto o Falso.
5. Nunca sobre extenderse para alcanzar algo mientras trabajando en una escalera. Cierto o Falso.

Answer key:

- 1: Cierto
- 2: Cierto
- 3: Falso
- 4: Cierto
- 5: Cierto