



ESCUELA DE SEGURIDAD

Provided for UAC members by the Georgia Urban Ag Council & Snellings Walters Insurance Agency

Protección de Oídos

Objetivo

Saber el efecto del ruido al oído, y practicar la protección apropiada contra niveles inseguros de ruido.

Nota Para el Entrenador

Para esta sesión, el entrenador debe demostrar la protección apropiada del oído por tener tapones o audífonos de seguridad disponibles para la sesión de enseñanza. Antes de empezar la enseñanza, puede ser una ayuda comprar algunos de los tipos de tapones para los oídos enseñados abajo y entregar un par a cada empleado. Esto permitirá los empleados determinar cual tipo es más cómodo para si mismo durante la enseñanza. Pida a los empleados que comparten algunas de las razones porque no usan protección para los oídos. Será importante para los empleados entender que por protegerse el oído, no tienen nada que perder, pero mucho que conservar. Demuestre a la audiencia que la protección de oído dificulta el escuchar señales de aviso, otras máquinas o el habla de otras personas.

El Fondo

La razón más común de la resistencia de los empleados de no usar la protección de oídos es porque piensan que no la necesitan. Esto es una verdad alarmante por la pérdida del oído es gradual, y cuando uno se da cuenta, la habilidad de oír no es tan buena como antes. Puede ser, entonces, demasiado tarde. Otra razón porque los individuos no utilizan la protección de oídos es porque piensan que sería incomodo.

Los siguientes tipos de tapones dan buena protección también son cómodos y fáciles de utilizar:

1. **Tapones Formables:** Los tapones son esponjosos, suaves o pre-formados antes de la inserción al oído; se expandan para llenar el espacio cómodamente. Estos tapones son desechables y no deben ser utilizados varias veces.
2. **Tapones Pre-moldeados:** Son tapones hechos de un material suave y flexible pre-formados para caberse en el oído. Son fabricados en diferentes tamaños dependiendo en el oído. Estos tapones son diseñados por varios usos y tienen que ser limpiados

después de cada uso. Son buenos para usar en casos cuando la protección de oído es usada regularmente.

3. **Audífonos:** Un tocado de cabeza ajustable con copas suaves con amortiguadores que se sellan alrededor de la oreja. Los tapones pueden ser utilizados debajo los audífonos para protección adicional. Los audífonos pueden ser más cómodos de usar sobre un período largo que los tapones, pero no deben ser utilizados en conjunto con lentes ni con una obstrucción que puede reducir la efectividad.

Como el ruido le pueden dañar

- Demasiada exposición al ruido intenso puede resultar en estrés, por siempre forzándose escuchar y ser escuchado.
- El ruido puede causarle a UD fallar instrucciones importantes de seguridad.
- La exposición prolongada al ruido intenso puede resultar en la pérdida permanente de oído.
- Aun está expuesto a ruido intenso por un período breve, UD puede perder el oído temporalmente.

Como saber si el ruido le está dañando

- UD puede tener un problema si le suenan los oídos o si escucha otros ruidos, si tiene dificultad en escuchar personas que le están hablando, o si tiene dificultad en escuchar tonos altos o ruidos suaves.
- Si UD tiene cualquier de estos problemas, avise a su supervisor. Puede ser que UD necesite una prueba de oído.

****Acostumbrándose al ruido intenso es un señal de la pérdida gradual del oído****

El Ruido es definido como sonidos que no agrada a la gente. El ruido es especialmente peligroso en el ambiente de trabajo porque interfiere con la comunicación e interrumpe la concentración. El ruido es medido por decibeles. El ruido que mide 85 decibeles o más puede afectar el oído si UD está alrededor de ese ruido más de 8 horas por día.

Por ejemplo:

Gallinero; voces conversacionales	60-70 decibeles
Un tractor andando al ralenti; portadores	80 decibeles
Camiones de Diesel; cortadoras	95 decibeles
Herramientas de gas	100 decibeles

Cobertores protectivos o introducciones dentro los oídos reduce el ruido entrando al oídos interior. Es importante usar protección de oídos cuando la exposición no puede ser controlada adecuadamente con cambios del ambiente, por ejemplo moviéndose más lejos del ruido. La protección de oídos debe ser utilizada cuando el nivel de ruido excede 85 decibeles.

Buena protección contra el ruido depende en el sello entre la superficie de la piel y la superficie del protector de oídos. Hay que tener cuidado porque los protectores pueden aflojarse y crear escapes. Teniendo un escape no protege los oídos de niveles peligrosos de ruido. Hablando y aun mascando chicle pueden causar un escape en la protección. Los tapones deben ser hechos de un material suave, como el caucho. Los tapones deben ser apropiadamente diseñados, bien puestos y limpios.

No todos los materiales puede bloquear el mismo nivel de ruido. El fabricante indica el nivel de ruido

(Decibeles) la protección puede bloquear. Esto se llama el índice de reducción de ruido (IRR). Por uso general, busque un IRR de 25 o más.

Revise los Sigüientes Puntos

- El ruido que excede 80 decibeles puede causar la pérdida de oído.
- Buena protección de oídos contra el ruido depende en el sello entre la superficie de la piel y la del protector de oído.
- Es importante que la protección de oído sea utilizada apropiadamente.
- Si ocurre ruido dentro la cabeza o dentro los oídos en el final del día de trabajo, puede ser que el trabajador está siendo expuesto a demasiado ruido y debe tomarse medidas de precaución.

Prueba

1. La exposición prolongada a ruido excesivo sin la protección de oído apropiada puede resultar en la pérdida de oído. Cierto o Falso
2. El ruido es especialmente peligroso en el ambiente de trabajo porque interfiere con la comunicación e interrumpe la concentración. Cierto o Falso
3. La protección de oído debe utilizado cuando niveles de ruido exceden 105 decibeles. Cierto o Falso
4. Los empleados deben usar protección de oídos que ofrece un IRR de lo menos 25 decibeles. Cierto o Falso
5. La protección de oídos debe ser utilizada cuando un empleado esté operando aparatos de gas. Cierto o Falso

Las Respuestas

1. Cierto
2. Cierto
3. Falso
4. Cierto
5. Cierto