



URBAN AG COUNCIL
GEORGIA

ESCUELA DE SEGURIDAD

Provided for UAC members by the Georgia Urban Ag Council & Snellings Walters Insurance Agency

Equipo de Protección Personal

Objetivo: Saber cuando y que tipo de protección de la cabeza, de los ojos y de las manos debe uno utilizar.

Protegiendo la cabeza

Nota para el Entrenador: Explique cuando y donde se debe utilizar un casco. Hablar acerca de cómo prevenir los accidentes por utilizar un casco. El empleado debe ponerse y medirse un casco para el ajuste correcto.

El Fondo

Utilice un casco si hay un peligro de golpearse la cabeza en objetos encima de a cabeza o de ser golpeado por un objeto que puede caer desde encima de la cabeza. Situaciones potencialmente peligrosos incluyen lo siguiente:

- Trabajando debajo de otros trabajadores o máquinas.
- Trabajando alrededor de o debajo de bandas transportadoras.
- Trabajando alrededor de conductores de energía expuestos.

Utilizar cascos hechos de plástico resistente al agua y retardado de enciendo. Protegen la cabeza de varias maneras.

- El duro casco externo resiste los golpes y la penetración desde arriba.
- Las suspensiones golpe-absorben das (cinta de cabeza y correas) actúan como una barrera de impacto entre la cabeza y el casco.

La suspensión resulta en la habilidad del casco absorber los impactos, así que cascos que se utilizan encima de una capucha o un gorro, por ejemplo, reduce la protección a la cabeza. Hay amortiguadores que puede uno poner dentro el casco para mantener la cabeza cómoda y el casco en su lugar. Los cascos vienen en diferentes niveles de protección.

CLASIFICACIÓN	NIVEL DE PROTECCIÓN
Tipo I	Diseñados para proteger la cima de cabeza
Tipo II	Diseñados para proteger la cima, la frente, el trasero y los lados de la
Clase G	Resiste impactos y penetraciones y da resistencia limitada a la electri
Clase E	Resiste impactos y penetraciones y da resistencia alta a la electricidad
Clase C	Resiste impactos y penetraciones solamente. Usualmente son hechos aluminio y nunca deben ser usados alrededor de la electricidad

Inspeccione el casco antes de usarlo.

Utilice el casco si:

- La cinta de cabeza no está estirada y si le queda cómodamente.
- El casco no esté abollado, agrietado o visiblemente dañado.

Después de usar el casco:

- Revise el casco por daños. Si es dañado, destrúyelo.
- Lavar el casco frecuentemente usando agua caliente y jabón solamente, enjuagarla completamente.
- Guardar el casco con cuidado en un lugar fresco, oscuro y seco.

Protección de los ojos

Note para el Entrenador: La mayoría de daño al ojo es permanente, así que la protección de ojos es vital para situaciones peligrosas. Hay una variedad de medidas de protección para los ojos. Enseñe a los trabajadores ejemplos de protección de ojos y hablar acerca de de como y cuando se debe usar cada uno de los ejemplos. Dejar que los trabajadores examinen y que prueban los diferentes ejemplos.

El Fondo

Lentes de seguridad inastillables, gafas de seguridad y escudos para la cara ofrecen protección para los ojos y para la cara y además permiten la vista clara. Muchas protectoras también tienen escudos en los lados y/o lentes que filtran. Los escudos de los lados dan protección de objetos proyectiles. Lentes que filtran dan protección contra la radiación como la que se encuentra durante la soldadura. No todos los objetos proyectiles (como objetos de alta velocidad) pueden ser detenidos por la protección de ojos.

Desde el 5 de julio de 1994, todas las lentes tienen que encontrar los estándares mínimos del Instituto Nacional de Estándares de América. Lentes aprobadas son marcados por el fabricante y “Z87” estará en todos los otros componentes mayores.

Personas que usan lentes de receta deben usar protección de ojos que incorporan la receta o que quepan cómodamente sobre las lentes de receta sin molestar.



Inspeccione la protección de ojos

- Los brazos de las lentes de seguridad deben tocar los lados de la cabeza y enchine atrás de las orejas.
- Las gafas deben ser centrales y la correa debe estar abajo en la parte trasera de la cabeza.
- Cintas de la cabeza flexibles de elástico deben estar en buena condición.
- Botar protección rayadas o dañadas. Las lentes deben estar limpias y desempañadas.
- La protección de ojos debe estar aseguradas y estar razonablemente cómodos bajo la condición de uso.

Mantener la protección de ojos limpias

- Lavar las lentes completamente con agua y jabón.
- Desinfecte las lentes que han sido expuestas a sustancias dañinas o usadas por otra persona.
- Guardar lentes limpias en una caja cerrada.

Para proteger los ojos, siga estas puntas de la seguridad:

- Usar lentes o un escudo para la cara alrededor de pastillas o partículas voladoras, arcos eléctricos o chispea, gases o vapores de químicos, luz dañina, químicos líquidos, ácidos, cáusticos, el metal, los polvos, u objetos que columpian como mecates o cadenas.
- Abrir cajas o contenedores punteando en la otra dirección de la cara
- Solamente quitar la protección de ojos después de apagar la herramienta.
- Los lentes caducos o rasguñados de la prescripción pueden retorcer la visión.
- Reemplace gafas o gafas agrietada opuestas o dañadas.
- Concentrarse en la tarea que está haciendo mientras usando aparatos de gasolina.
- Parar y relajar los ojos que están cansados.
- Mantenga objetos agudos o señalados lejos de la cara y los ojos.
- Sea seguro de que use cierto que protector de ojo es aprobado contra el peligro para cual es utilizado.
- Si las lentes de filtro van a ser utilizadas esté seguro de que el filtro es apropiado por el tipo de trabajo que va a hacer.
- Preguntar al fabricante por cual tipo de protección es más apropiada para el peligro.

Protegiendo las manos

Nota para el Entrenador: Tener varios tipos de guantes durante la sesión y hablar acerca de su uso apropiado. Es igual de importante hablar acerca de cuando NO se debe usar guantes que cuando se debe usar los guantes.

El Fondo

Los guantes pueden proteger las manos y los brazos de cortadas, raspones, quemaduras, heridas de puntura, contacto con químicos peligrosos y algunos tipos de golpes eléctricos. No todos los trabajos ocupan el uso de guantes. En algunos casos puede ser peligroso usar guantes. Nunca usar guantes mientras trabajando con o alrededor de máquinas móviles como molinos o torneas. Si el guante sea agarrado en la maquinaria, podría agarrar la mano y el brazo para adentro, resultando en amputación.

Escogiendo guantes de protección:

Los guantes son hechos de una variedad de materiales. Es importante saber el tipo de protección que cada guante puede ofrecer. Usando el guante equivocado puede resultar en herida. Guantes de algodón puede absorber químicos peligrosos causando quemaduras a la piel. Usando los guantes correctos reduce peligros en el ambiente de trabajo. Es la responsabilidad del empleador determinar por cuanto tiempo los guantes pueden ser utilizados y si puede ser utilizados varias veces. Sin embargo, el empleado debe informarle al empleador si sienten que sus guantes deben ser reemplazados.

EL TIPO DE GUANTE	EL NIVEL DE PROTECCIÓN
La Malla metálica & Tejido de Kevlar	Previene los cortadas de objetos filosos.
Cuero	Protege contra objetos ásperos, chispas y calor moderado.
Tela de Algodón	Protege contra la tierra, las astillas, y abrasiones. Ayuda en objetos resbaladizos. No utilizar mientras trabajando con materiales ásperos, filosos o pesados.
El Hule, Neoprene, & Vinilo	Protege contra los químicos. Leer las instrucciones de paquete o botella para instrucciones específicas.

Revisión para la protección de la cabeza

- Saber cuando se debe usar un casco.
- Escoger el mejor casco para el trabajo.
- Solo utilizar cascos que está en buena condición.
- Botar cascos dañados.

Revisión para la protección de los ojos

- Las herramientas deben ser apagadas antes de quitarse las lentes.
- Inspeccione la protección de los ojos antes de utilizar.
- Las lentes de receta tienen que cumplir con los requisitos mínimos del Instituto Nacional de Estándares de América.
- Guardar las lentes de protección en una caja limpia y cerrada.

Revisión para la protección de las manos

- Escoger el guante correcto para el trabajo que va a ser.
- En algunas situaciones, utilizando los guantes pueden ser peligrosos.
- Chequear con las recomendaciones específicas para el tipo de guante que debe utilizar mientras trabajando con los químicos.

Prueba

1. Las gafas de seguridad o el escudo de cara (utilizado en conjunto con las lentes de seguridad) son preferidos mientras haciendo trabajos que generan partículas voladoras. Cierto o Falso.
2. Utilizar un casco si hay peligro de golpearse la cabeza en objetos arriba de la cabeza o de ser golpeado por un objeto que puede caerse desde arriba. Cierto o Falso.
3. Utilizando el tipo de guante equivocado puede causar heridas. Cierto o Falso.

Las Respuestas

1. Cierto
2. Cierto
3. Cierto