

El Nombre de la Compañía	El Instructor	La Fecha

**El Equipo de Protección Personal Recomendada**

**Lentes de seguridad, Guantes, Botas que tengan agujetas Arriba de los Tobillos, Un Chaleco Anaranjado de seguridad (mientras está trabajando cerca de carreteras y estacionamientos)**

	La Secuencia de Pasos Básicos del Trabajo y Peligros Potenciales	Imágenes	La Acción o Procedimiento Recomendado
<input type="checkbox"/>	<p><b>Examine el área antes de trabajar.</b> Las resbaladas y las caídas, Las laceraciones, Líneas de voltaje alto y bajo, usando la herramienta equivocada para la tarea.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar áreas de resbaladas y caídas potenciales, camas de zacate de pino, caminos mojados, así.</li> <li>• Asegurarse de que las tijeras tengan grasa y que las navajas estén afiladas apropiadamente.</li> <li>• Asegurarse de que tiene las herramientas apropiadas y el equipo necesario. ¿Está usando la podadora o el lopper correcto para el diámetro de la rama? ¿Está suficiente alta la escalera para poder alcanzar sin tener que pararse en los últimos tres peldaños?</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	<p><b>Usar las Tijeras para cortar ramas.</b> Las estiraciones, escombros proyectil, Las Resbaladas, los Tropiezos, las Caídas, el Tráfico, Las laceraciones, las Perforaciones, Las Amputaciones.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar lentes de seguridad y guantes.</li> <li>• Usar botas de trabajo con buena suela. Prestar atención a su alrededor y siempre fijarse por tráfico. Usar un chaleco anaranjado de seguridad.</li> <li>• Si está utilizando una escalera, asegurarse de que esté en suelo estable y no pararse en los últimos tres peldaños de arriba de la escalera, siempre trabajar de frente a la escalera y no sobre alcanzar. No subir ni bajar la escalera mientras está cargando las tijeras.</li> <li>• No tratar de cortar ramas más grandes del tamaño por cual las tijeras fue diseñadas cortar.</li> <li>• Tratar trabajar consciente y no trabajar tan rápido mientras está podando. Cuando los trabajadores están trabajando demasiado rápido, pueden ser “ciegos a su alrededor” y pueden cortarse accidentalmente con la otra mano.</li> <li>• Siempre guardar las tijeras en su vaina.</li> <li>• Siempre cargar las herramientas de mano con las navajas filosas punteándose para abajo.</li> <li>• No doblarse la espalda y no trabajar en una posición incomoda mientras está podando. Tratar de doblar las rodillas o agacharse (las rodilleras pueden aliviar dolores).</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	<p><b>Reemplazando o afilando las navajas.</b> Las laceraciones, partículas proyectiles, heridas resultadas por la afiladora.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar guantes y lentes mientras está afilando las navajas.</li> <li>• Agarrar firmemente la navaja en un solo lugar en una mesa o en otra superficie plana (nunca en su propia pierna) usar una abrazadera para asegurar la navaja.</li> <li>• Siempre utilizar una lima que tenga una palanca apropiada.</li> <li>• Siempre dirigir la lima fuera del cuerpo.</li> </ul>

Nombre del Empleado	Firma del Empleado	Nombre del Empleado	Firma del Empleado